

Vindöbulletinen 153

Utgiven av styrelsen Brf Vindö. Hemsida www.brfvindo.se, e-post styrelse@brfvindo.se.

Pågående byte av kall- och varmvattenrör

Vi avslutar påbörjade stammar i port 18 så vatten kan kopplas på igen, men går inte över till port 20 denna vår. Ny tidsplan kommer.

Ordinarie stämma, förlängd motionstid

Tidigare preliminärt datum 23 april är inte längre aktuellt. Vår branschorganisation Fastighetsägarna rekommenderar föreningar att skjuta fram sina stämmor till nära slutet av den period stadgarna tillåter. Vi siktar nu mot **ordinarie stämma sista veckan i maj**.

Då stämman blivit senarelagd är sista dag för motioner justerat till onsdag 8 april. Det räcker att skicka in motion via e-post, så länge avsändare framgår.

Vi ser över åtgärder för att hålla en stämma som är både korrekt och säker.

Grannhjälp vid innevistelse

Alla 70 år och äldre bör under en tid minimera eller helt undvika fysiska möten med andra.

Alla yngre rekommenderas också just nu att minska möten med personer utanför hushållet.

Många håller sig nu inne i lägenheten hela dygnet. **Visa hänsyn och hjälp varandra.** Använd betalning utan närkontakt om ni ber grannar handla mat och lämna utanför dörren, exempelvis Swish enligt kvittobelopp. **Lämna aldrig över betalkort, eller kod till sådant.**

Ingen ska behöva känna sig ensam, och ingen ska heller vara någon annan persons enda kontakt, vilket kan ge press att försöka hjälpa även när man inte själv är på topp! **Hör av dig via styrelse@brfvindo.se om du behöver hjälp, eller vill hjälpa andra!**

Du kan också ringa via styrelsen på telefon **0733-30 64 12** eller **070-275 87 06** för hjälp att hitta grannar som erbjudit sig hjälpa andra.

Äldrelinjen på **020-22 22 33** har öppet må-fr 10-15 för dig över 65 som bara söker samtal.

Utomhusvistelse för symptomfria

Sol och frisk luft är viktigt. Utöver balkong och fönster kan en promenad behövas ibland. Folkhälsomyndigheten rekommenderar då att hålla avstånd till andra människor. Tvätta händerna direkt när du kommer hem.

Om du märker egna luftvägssymptom

Stanna helt och hållet inne i lägenheten när du har symptom som kan vara Covid-19. Ofta märks feber, torrhosta eller stor trötthet först, men det kan även ge andnöd, snuva och annat. Om du behöver åka till vård, kontakta 1177 för råd om transport. Du ska vara frisk minst två dygn innan du går till jobb eller skola.

Smittoämnen kan vara aktiva i flera timmar på metall och hårdplast. Om symptom börjar kort tid efter att du varit ute i huset, eller i rum så som tvättstuga, ring omedelbart styrelse.

Sociala medier och webbplatser

Håll gärna kontakt via olika sociala medier. En av flera olika lokala grupper i Farsta som nu försöker samordna grannar som vill hjälpa varandra finns på adress:

facebook.com/groups/1058137567891266
(sök namnet "Farsta hjälps åt i coronatider").

Farsta stadsdelsförvaltnings information på **facebook.com/farstasdf** går att läsa även om du inte har Facebook-konto.

Farsta centrum har **farstacentrum.se/corona**.

Landstingets symptomguide på **corona.sll.se** hjälper dig se om du bör stanna i lägenheten, eller om du bör ringa 1177 eller 112.

Trädgårdsdag, container

Vi meddelar om det kommer någon container, men det blir inte någon ordinarie samlad föreningsträff med trädgårdsarbete.

Styrelsen önskar att våra boende hjälps åt att nå en säker och trygg avslutning på våren!

Allmänna råd till boende och besökare

Den pågående corona-pandemin innebär att vi alla har ett eget ansvar för att minska smittspridningen i samhället. Följ därför gärna nedanstående rekommendationer:

- Är du sjuk? Stanna hemma och undvik att vistas i gemensamma utrymmen i fastigheten i så stor utsträckning som möjligt, till dess att du blivit frisk och varit symtomfri i två dagar
- Håll god handhygien samt nys och hosta endast i armvecket för att förhindra spridningen av smittsamma sjukdomar
- Undvik sociala kontakter som inte är nödvändiga
- Hembesök kan bidra till smittspridning, vänta därför med felanmälningar som inte är akuta
- Hjälp gärna till om du har en granne som befinner sig i en riskgrupp, så att denne slipper gå ut i onödan – exempelvis med att handla mat eller gå till apoteket

Det är hög belastning på samhällets telefontjänster, särskilt sjukvårdsrådgivningen, **1177**. Hjälp de som verkligen behöver komma fram att göra det. Många vanliga frågor besvaras ingående på myndigheternas webbplatser som www.folkhalsomyndigheten.se och www.krisinformation.se eller genom att ringa det nationella informationsnumret **113 13**.